


2,4 гр
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 В. П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.12.2021г. по 17.12.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 13 декабря 21															
Завтрак															
				132.01	103.55	62.67	49.68	43.74	37.02	245.42	196.91	1,625.96	1,319.53	88.37	65.45
				20.18	14.37	11.73	8.46	13.03	10.44	66.78	53.10	431.36	340.22	2.38	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	12.30	7.80	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	6.13	5.11	6.40	5.34	5.75	4.79	46.08	38.40	261.66	218.05		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
Второй завтрак															
				5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед															
				38.66	33.70	13.81	12.51	15.18	13.49	79.28	68.08	508.91	443.72	66.87	51.51
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2.16	1.73	0.96	0.77	0.06	0.05	5.63	4.51	26.94	21.56	6.40	5.12
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	8.23	6.42	1.96	1.51	3.79	3.03	7.87	5.97	73.42	57.16	25.84	19.40
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	13.24	13.24	4.24	4.24	6.72	6.72	4.24	4.24	94.38	94.38	1.61	1.61
312/11	Пюре картофельное	130	100	9.72	7.48	2.71	2.08	3.97	3.05	12.18	9.37	95.27	73.29	32.06	24.66
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.91	1.43	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин															
				61.67	45.18	33.22	25.00	12.89	10.45	77.13	57.54	557.38	424.24	13.67	7.50
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	8.37	4.51	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	51.32	38.87	30.98	23.05	12.19	9.99	50.43	37.51	435.32	332.16	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.71	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 14 декабря 21															
Завтрак															
				32.01	24.92	16.16	12.56	16.96	14.40	44.70	33.49	396.10	313.70	4.79	3.62
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.51		4.71		10.33		89.69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	9.75	9.75	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	7.80	5.85	3.80	2.85	3.89	2.80	14.93	11.20	109.95	81.43	4.00	3.00
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.79	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62

Второй завтрак				8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед				46.28	40.37	18.70	17.06	24.90	22.39	89.62	76.68	657.35	576.52	141.87	109.09
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	3.26	2.60	0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	6.23	4.68	2.42	1.82	2.50	1.87	12.99	9.74	84.15	63.11	18.64	13.98
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.69	17.69	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
534/04	Капуста тушеная	130	100	11.77	9.06	3.83	2.95	3.52	2.70	15.13	11.64	107.50	82.69	113.96	87.67
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	3.93	2.94	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				9.51	9.51	6.42	6.42	10.01	10.01	33.88	33.88	251.29	251.29	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.11	3.11	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
Ужин				19.03	17.89	14.97	14.31	7.67	6.82	47.77	39.24	319.98	275.62	3.94	3.91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	12.10	12.10	10.54	10.54	3.82	3.82	1.89	1.89	84.10	84.10	0.64	0.64
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.51	2.70	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.15	1.82	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Ср, 15 декабря 21				142.8	105.09	70.82	52.57	66.78	50.94	258.97	197.55	1,920.22	1,458.93	60.85	45.03
Завтрак				24.75	17.51	14.62	9.96	14.63	11.58	69.95	52.51	469.98	354.07	7.70	6.05
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.70	7.69	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.38	5.32	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
	Напиток из сыворотки	150	100	3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
Обед				45.04	36.47	26.81	21.46	35.30	26.84	101.20	81.06	829.79	651.55	34.79	27.24
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	3.06	2.45	0.95	0.76	5.05	4.04	3.57	2.86	63.55	50.84	21.54	17.23
ТТК-451	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/25	150/25	17.81	16.24	8.01	7.22	9.41	8.54	17.02	12.83	184.86	157.09	13.22	9.99
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	14.72	9.78	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.42	2.63	2.95	2.19	3.66	2.82	20.10	14.07	125.18	90.36		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				62.71	42.11	25.49	17.53	14.21	9.88	66.59	48.14	496.18	351.72	16.99	10.37
	Десерт фруктовый Яблоко	134	76	8.63	4.89	0.54	0.30	0.54	0.30	12.06	6.84	55.21	31.31	13.40	7.60
ТТК-966к	Запеканка из творога "Гулливвер" с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	51.06	34.49	23.29	15.59	13.45	9.37	39.38	27.01	371.71	254.78	1.29	0.86
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Чт, 16 декабря 21				112.97	91.17	59.36	47.95	62.54	50.93	209.85	169.81	1,639.69	1,329.3	92.6	72.63
Завтрак				22.10	14.98	11.59	7.43	12.28	9.54	55.99	40.74	380.88	278.39	3.51	2.61
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.69	7.68	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.74	2.80	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
Второй завтрак				5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12

Обед				47.86	36.80	31.61	25.24	31.35	23.40	94.17	77.50	785.22	621.52	49.23	38.54
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	2.96	2.37	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	11.02	9.89	10.56	9.38	6.91	6.46	13.66	10.25	159.04	136.62	13.65	10.42
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	21.01	13.93	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	5.59	4.30	4.03	3.10	4.12	3.17	21.54	16.57	139.36	107.20		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.88	2.91	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				31.51	29.09	12.25	11.57	16.27	15.35	37.46	33.38	345.28	318.04	34.41	26.99
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	19.81	19.81	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
312/11	Пюре картофельное	130	100	9.72	7.48	2.71	2.08	3.97	3.05	12.18	9.37	95.27	73.29	32.06	24.66
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.71	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Пт, 17 декабря 21				106.9	83.43	61.09	45.08	41.1	36.94	219.26	186.8	1,491.43	1,260.12	78.44	68.44
Завтрак				21.81	18.01	12.78	9.63	11.46	10.11	72.80	55.97	445.56	353.45	2.16	1.70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.52	5.65	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.54	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.79	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				10.41	8.67	3.63	3.02	3.24	2.70	5.18	4.32	64.41	53.68	1.04	0.86
698/04	Ацидофилин	120	100	10.41	8.67	3.63	3.02	3.24	2.70	5.18	4.32	64.41	53.68	1.04	0.86
Обед				44.67	31.53	31.71	19.76	11.90	9.92	75.45	67.84	535.76	439.76	56.57	54.60
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.52	2.35	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	7.44	5.82	1.82	1.40	3.76	3.01	10.69	8.06	83.91	64.93	23.25	17.44
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/125	27.17	17.60	24.89	13.73	7.40	6.21	9.54	11.64	204.36	157.43	24.70	30.88
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	3.14	2.36	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				23.61	18.82	9.91	9.61	11.86	11.57	60.77	53.61	389.47	357.00	17.30	9.91
	Десерт фруктовый Яблоко	140	70	9.01	4.51	0.56	0.28	0.56	0.28	12.60	6.30	57.68	28.84	14.00	7.00
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	11.58	11.58	7.69	7.69	11.08	11.08	33.02	33.02	262.53	262.53	1.00	1.00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				609.52	483.94	313.25	248.69	276.34	232.09	1,153.8	938.69	8,355.3	6,838.29	473.07	370.38

	Масса порции, г		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				609.52	483.94	271.3	210.2	301.4	237.1	1305.6	1018.7	9007.2	7338.3	252.7
В среднем в день:				121.90	96.79	54.25	42.04	60.27	47.42	261.11	203.74	1,801.44	1,467.66	50.54	45.08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина